

HOLIADUR COFRESTRU / IECHYD CLEIFION NEWYDD

(Sylwer y bydd yr holl wybodaeth a ddarperir yn cael ei chofnodi yn eich cofnodion meddygol cyfrinachol)

(Set ddata demograffeg)

Cyfenw:Enw(au) cyntaf:

Rhif GIG (os ydych chi'n ei wybod):

Dyddiad geni: Statws priodasol:

Cyfeiriad:

.....Cod post:

Rhif ffôn cartref:

Rhif ffôn symudol (os ydych yn 16 oed neu'n hŷn):

Ethnigrwydd:

Rhywedd:

Nodwch eich dewis iaith: Cymraeg / Saesneg (*dilëwch un*)

Ydych chi'n cydsynio i'r practis gysylltu â chi drwy neges destun er mwyn eich atgoffa am apwyntiad, eich gwahodd i archwiliad iechyd, eich atgoffa am frechiad, rhoi gwybod ichi fod eich presgripsiwn neu eich nodyn salwch yn barod i'w gasglu, ac unrhyw beth arall sy'n berthnasol i'ch gofal iechyd?

***Ydw / Nac ydw (dilëwch un)**

Mae gennym ddull electronig o gysylltu y mae cleifion yn gallu ei ddefnyddio i gysylltu â'r feddygfa os oes ganddynt ymholiadau nad ydynt yn frys. Ydych chi'n cydsynio i ni gysylltu â chi drwy'r dull hwn, a rhoi cyfeiriad e-bost yr hoffech chi inni ei ddefnyddio at y diben hwn?

***Ydw / Nac ydw (dilëwch un)**

Cyfeiriad e-bost:

(Set ddata ffordd o fyw)

Ysmygu

Ydych chi'n ysmygu? Ydw / Nac ydw

Os ydych chi, sawl: sigarét y diwrnod? owns o dybaco y diwrnod?

Alcohol

Atebwch y cwestiynau canlynol y gorau ag y gallwch chi, hyd eithaf eich gwybodaeth. Isod, mae canllaw syml ar faint o alcohol mae diodydd gwahanol yn ei gynnwys er mwyn eich helpu i roi ateb:

Mae potel o win 750ml yn cynnwys 10 uned

Mae gwydraid safonol (175ml) o win yn cynnwys 2 uned

Mae un joch bach o wirodydd (25ml) yn cynnwys 1 uned

Mae potel safonol (70cl) o wirodydd yn cynnwys 28 uned

Mae peint o lager / cwrw / seidr â chryfder o 3.6% yn cynnwys 2 uned

Mae peint o lager / cwrw / seidr â chryfder o 5.2% yn cynnwys 3 uned

Dilynwch y ddolen isod i gael rhagor o wybodaeth, gan gynnwys canllaw ar gyfrifo faint o alcohol rydych chi'n ei yfed – [Unedau alcohol – GIG \(www.nhs.uk\)](#)

Neu fe allwch ddefnyddio cyfrifydd Alcohol Change – [Cyfrifydd unedau | Alcohol Change UK](#)

Sawl uned o alcohol ydych chi'n eu hyfed bob wythnos?

Taldra a phwysau

Nodwch eich mesuriadau diweddaraf ar gyfer y canlynol (os ydych chi'n eu gwybod)

Taldra:

Pwysau:

Sylwer: Mae'n bosib y gwnawn ni gysylltu â chi i gynnig cymorth neu gyngor, os yw'n briodol, ar sail eich atebion.

(Set ddata meddygol)

Sylwer: Gall yr wybodaeth ganlynol rydych chi'n ei rhoi inni ein helpu i ddarparu gofal da ichi wrth inni aros am eich cofnodion meddygol blaenorol.

Hanes teuluol

Oes hanes o unrhyw un neu ragor o'r canlynol yn eich teulu (*tad, mam, brawd neu chwaer*) cyn 65 oed?

Clefyd y galon?	Oes / Nac oes	Pa aelod o'r teulu?
Strôc?	Oes / Nac oes	Pa aelod o'r teulu?
Canser?	Oes / Nac oes	Pa aelod o'r teulu?
Ble mae'r canser?		

Meddyginiaeth

Nodwch fanylion unrhyw feddyginiaeth rydych chi'n ei chymryd (ar bresgripsiwn neu beidio):

Enw'r cyffur	Dos

Amgawch eich slip meddyginiaeth reolaidd ddiweddaraf, neu anfonwch ef ymlaen atom, os oes gennych chi un.

Alergeddau

Oes gennych chi unrhyw alergeddau? Oes /Nac oes

Os Oes, rhowch fanylion:

.....
.....

Hanes meddygol

Rhowch fanylion unrhyw driniaethau / cyflyrau meddygol:



.....
.....
(Set ddata anghenion / gofynion ychwanegol)

Gofalwyr

Oes arnoch chi angen / oes gennych chi rywun sy'n gofalu amdanoch chi neu'n gofalu am eich anghenion dyddiol, fel gofalwr? Oes / Nac oes

Os Oes, ydych chi eisiau iddyn nhw ddelio â'ch materion iechyd yma? Ydw / Nac ydw
(Gall aelod o staff y dderbynfa helpu i drefnu hyn)

Ydych chi'n gofalu am unrhyw un arall? Ydw / Nac ydw
(Os ydych, gofynnwch i aelod o staff y dderbynfa ynglŷn â chymorth i ofalwyr)

Cyn-filwr

Ydych chi wedi gwasanaethu yn y lluoedd arfog erioed? Ydw/Nac ydw

Cyfathrebu

Oes gennych chi unrhyw anghenion o ran cyfathrebu / gwybodaeth yn ymwneud â cholli synhwyrau? Os oes, beth ydyn nhw a sut hoffech chi inni gyfathrebu â chi?

.....
.....
.....
.....

Diolch am gwblhau'r holiadur.
